



# GESUNDHEITSCAFÉ

## & Seniorentreff

kostenlose  
Teilnahme

Jede(r) ist herzlich  
eingeladen!



**Donnerstag, 16.05.2024 um 15:00**

**Gasthaus Klang, Echsenbach**

**(barrierefreier Zugang)**



**Infos zu einem starken Beckenboden**

**mit Physiotherapeutin Katrin Wimmer**



**eine Zusammenarbeit der Community Nurse & dem  
Roten Kreuz Allentsteig - jeden 2. Donnerstag im Monat**

Sollten Sie beim Transport Unterstützung benötigen, melden Sie sich bitte bis zum jeweiligen Dienstag vor dem Termin beim Roten Kreuz Allentsteig unter 059 144 72 400.



**COMMUNITY  
NURSING**

NAH FÜR DICH. DA FÜR DICH.

DGKP Katharina Riemer 0664 928 79 05



**ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**

**NIEDERÖSTERREICH**

*Aus Liebe zum Menschen.*