

Protokoll der „Ideenwerkstatt“ der Gesunden Gemeinde am Montag, 15.01.2018

Beginn: 19.30 Uhr

Ende: 20.45 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Marktgemeinde Echtsenbach

Teilnehmer: laut Anwesenheitsliste



AL Maria Kletzl eröffnet die Informationsveranstaltung und begrüßt alle anwesenden Teilnehmer, darunter unsere Regionalbetreuerin Elisabeth Kramreiter.

1. Rückblick Gesundheitstag 2017

Arbeitskreisleiterin Maria Kletzl gibt einen kurzen Rückblick über den 1. Echtsenbacher Gesundheitstag und bedankt sich nochmal recht herzlich bei allen Mitwirkenden.

Für unser Projekt „Gesundheitstag“ wurde der Gesunden Gemeinde Echtsenbach am 14. November 2017 die "Plakette für besondere Leistungen im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention" verliehen.

2. Gesunde Gemeinden in der Kleinregion ASTEG

Seit Herbst zählt auch die Marktgemeinde Göpfritz/Wild zu den Gesunden Gemeinden. Somit sind alle 4 Gemeinden der ASTEG nun Gesunde Gemeinden und Elisabeth Kramreiter ist in allen 4 Gemeinden als Regionalbetreuerin tätig. Auf ihre Anregung wird es ein Vernetzungstreffen mit den Arbeitskreisleitern geben, um Termine und Veranstaltungen gut koordinieren zu können.

3. Liebscher & Bracht-Schmerztherapie

Die Liebscher und Bracht Schmerztherapie ist eine eigenständige Methode zur Behandlung von Schmerzen. Die Therapie lindert Schmerzen indem Muskeln gedehnt bzw. entspannt werden.

Frau Elfriede Böhm aus Rastendorf ist ausgebildete Liebscher & Bracht Therapeutin. Sie würde einen kostenlosen Infoabend zum Thema in Echtsenbach abhalten. Wenn sich anschließend genügend Interessierte finden (mind. 10 Personen), soll es einmal im Monat ein „Training“ mit Frau Böhm in Echtsenbach geben.

Termin für den Infoabend: 28. Februar 2018

4. Ideensammlung für Veranstaltungen und Aktivitäten im Jahr 2018

- Kabarett mit Ingo Vogl
Die Kosten für das Kabarett werden laut Auskunft von Elisabeth Kramreither von der Initiative „tut gut“ gefördert.
- Im Herbst soll wieder eine Kräuterwanderung geplant werden.

- Tanja Baireder teilt mit, dass im Februar ein Säuglings- und Kindernotfallkurs vom Roten Kreuz Allentsteig in Echtsenbach startet.
Die Gesunde Gemeinde wird für den Kurs um Förderung bei der Initiative „tut gut“ ansuchen.
- 8-stündiger Erste Hilfe Kurs
Wenn in der Bevölkerung Interesse besteht, soll ein Erste Hilfe Kurs organisiert werden. Im nächsten Gemeindejournal soll darauf hingewiesen werden.
- Workshop „Salbenherstellung“
Elisabeth Kramreither bietet an, sich über mögliche Referenten zu erkundigen

5. Sonstiges

Elisabeth Kramreither teilt mit, dass die Initiative „tut gut“ in diesem Jahr den Schwerpunkt „Kindergesundheit“ hat.
Für Veranstaltungen werden eigene Angebote zur Verfügung gestellt (Fito Fit)