

**Protokoll der „Ideenwerkstatt“ der Gesunden Gemeinde
am Mittwoch, 14.11.2018**

Beginn: 19.30 Uhr

Ende: 20.30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Marktgemeinde Echtsenbach



Teilnehmer: Maria Kletzl, Sonja Höchtl, Erika Meyer, Elisabeth Kramreiter

AL Maria Kletzl eröffnet die Informationsveranstaltung und begrüßt alle anwesenden Teilnehmer.

1. Rückblick Veranstaltungen 2018

- Über das ganze Jahr gibt es die Möglichkeit am Body Cross Workout mit Gerald Grahofer teilzunehmen.
- Säuglings- und Kindernotfallkurs in Kooperation mit dem Roten Kreuz Allentsteig
- Am 28. Februar fand ein Informationsabend über die Liebscher & Bracht Schmerztherapie mit Elfriede Böhm statt. Seit April findet nun jeden Freitag die Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht im Gemeindegangssaal statt.
- Seit 1. Oktober findet nun jeden 1. Montag im Monat ein Wandertreff statt. Organisiert und Durchgeführt wird dieser von Erika Meyer und Emmerich Schrenk.

2. Ideensammlung für Veranstaltungen und Aktivitäten im Jahr 2019

- Laternen-/Lichterwanderung für Kinder
- Kräuterwanderung
- Vortrag von „Natur im Garten“ (Elisabeth Kramreither übergibt die aktuellen Vortrags- und Seminarangebote)
- Vortrag zum Thema „Wasser“
- Vortragsangebot „Mentale Gesundheit“ von der Initiative „Tut gut“ mit Themenwanderung
- Vortrag bzw. Workshop mit Maria Böhm-Vrana (Aromatologin) zum Thema ätherische Öle bzw. Naturkosmetik

3. Sonstiges

Elisabeth Kramreither teilt mit, dass für den Schrittweg neue Tafeln zu 4 unterschiedlichen Themen bestellt werden können. Die Kosten dafür werden mit 80% gefördert.