

**Protokoll der „Ideenwerkstatt“ der Gesunden Gemeinde
am Donnerstag, 28.03.2019**



Beginn: 19.00 Uhr

Ende: 20.15 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Marktgemeinde Echsenbach

Teilnehmer: laut Anwesenheitsliste

AL Maria Kletzl eröffnet die Informationsveranstaltung und begrüßt alle anwesenden Teilnehmer.

1. Rückblick Veranstaltungen

- Natur im Garten Vortrag: Alte Gartenpflanzen neu entdeckt – Nutzen und Zierde müssen nicht zweierlei sein, am 18. Februar 2019 im Gasthof Klang
- Wöchentlich: Liebscher & Bracht Bewegungstherapie
- Jeden 1. Montag im Monat: Wandertreff
- Body Cross Workout mit Gerald Grahofer

2. Kommende Veranstaltungen

- 26. April 2019, 19.00 Uhr, Vortrag: **Pubertät – Der WahnSINN** von Mario Schüpany im Gesundheitszentrum Arinio, Eintritt frei
- 16. Mai 2019, 19.30 Uhr, „**Zeit des ErLachens**“ – Buchpräsentation mit musikalischer Doppelconférence mit den Lachverständigen Hendrea Klogat und Anri Brutz, Gasthof Klang, Eintritt € 5,--
- 7. Juni 2019, 17.00 Uhr, **Themenwanderung** mit Daniel Gajdusek-Schuster zum Thema **Herzensangelegenheiten**, Start beim Gemeindeamt

3. Treff.Punkt.Gesundheit

Elisabeth Kramreither teilt mit, dass Ärztinnen und Ärzte aus den NÖ Landes- und Universitätskliniken direkt von „Gesunden Gemeinden“ für medizinische Vorträge gebucht werden können. Sie übergibt eine Liste der buchbaren Themen und Referenten. Ein Fachvortrag kostet ca. € 500,-- + km-Geld. 80% des Honorars werden von der Initiative „Tut gut!“ gefördert. Bei Interesse sollte Vortrag ehestmöglich gebucht werden, da nur ein begrenztes Kontingent besteht.

4. Plakette – Neuer Schwerpunkt

Neues Schwerpunktthema für die Plakette: Nachhaltigkeit

Plakette für die Gesunde Gemeinde Echsenbach gilt noch bis 2020

Idee zum Thema Nachhaltigkeit von Erika Meyer: Naschgarten

5. Sonstiges

- Über die Homepage der Initiative „Tut gut!“ (www.noetutgut.at) können kostenlos verschiedene Kochbücher (Baby, Kinder, Genussrezepte) bestellt werden.
- Vorschlag für Gesundheitskabarett: Christian Putscher und Günter Lainer mit ihrem Programm „Wurstsalat“
- Für Herbst soll ein Vortrag mit Maria Böhm-Vrana (ärztlich geprüfte Aromatologin aus Rudmanns) mit dem Thema „Die duftende Hausapotheke – mit ätherischen Ölen gestärkt durch den Winter“ geplant werden. Die Referentin muss allerdings erst angefragt werden.