

präventiver Hausbesuch Gesundheitsberatung für DICH.



Durch die Community Nurse deiner Gemeinde. KOSTENLOS.

WAS IST EIN PRÄVENTIVER HAUSBESUCH?

Prävention bedeutet Vorbeugung/ Vorsorge – also eine Vorsorge für die Zukunft. Bei einem präventiven Hausbesuch geht es darum, sich mit der eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen, um eine Pflegebedürftigkeit zu vermeiden, bzw. hinauszuzögern. Diese Gesundheitsberatung **richtet sich daher an alle, die sich gut, gesund & fit fühlen und es auch lange bleiben wollen!**

ZIEL eines präventiven Hausbesuches ist es, vorsorgend dabei zu unterstützen, ein möglichst langes, gesundes und selbstbestimmtes Leben zu Hause führen zu können!

THEMEN, DIE BESPROCHEN WERDEN KÖNNEN, SIND Z.B.:

- **Wohnumfeld** - Wie kann ich mein Haus/Wohnung für das hohe Alter vorbereiten?
- **eigene Gesundheit**
- **Vorsorge** - Was kann ich vorab regeln? (z.B. Vorsorgevollmacht, Pat.verfügung)
- **soziale Beziehungen & Aktivitäten** - Welche Angebote gibt es in der Umgebung?
- Wer kann mich **unterstützen, wenn ich Hilfe brauche?**
- Welche **finanziellen Unterstützungen** gibt es?



WIE KOMME ICH ZU EINEM PRÄVENTIVEN HAUSBESUCH?

Kontaktiere die Community Nurse, um einen Termin zu vereinbaren!

DGKP Marianne ZIMM, BSc
0664 928 79 04
marianne.zimm@cnwv.at



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

